

『メンタルヘルス・マネジメント®検定試験』とは

今や企業社会的責任(CSR)や企業リスクの2大柱となりつつあるメンタルヘルス・マネジメント。


企業においては、労働生産性の維持・向上、人財資源の活性化のためにも、メンタルヘルス対策を適正に講じる必要があります。この検定試験は、人事労務管理の観点と心の病を未然に防ぎ健康を増進することに重きを置き、企業・団体内の各階層の方々に必要なメンタルヘルス対策の知識・技術・態度を習得するようにしていただくものです。

メンタルヘルス・マネジメント検定(ラインケアコース)	メンタルヘルス・マネジメント検定(セルフケアコース)
	
【対象】 管理職・管理監督者	【対象】 新入社員～全従業員
【目的】 部門内、上司としての部下のメンタルヘルス対策の推進	【目的】 組織における従業員自らのメンタルヘルス対策の推進
【到達目標】 部下が不調に陥らないよう普段から配慮するとともに、部下に不調が見受けられた場合には安全配慮義務に則った対応を行うことができる。	【到達目標】 自らのストレスの状況・状態を把握することにより、不調に早期に気づき、自らケアを行い、必要であれば助けを求められることができる。
【講座内容】 1. メンタルヘルスケアの意義と管理監督者の役割 2. ストレスおよびメンタルヘルスに関する基礎知識 3. 職場環境等の評価および改善の方法 4. 個々の労働者への配慮 5. 労働者からの相談の方法(話の聴き方、情報提供および助言の方法等) 6. 社内外資源との連携と労働者のプライバシーへの配慮 7. 心の健康問題で休業した労働者の職場復帰支援	【講座内容】 1. メンタルヘルスの意義 2. ストレス及びメンタルヘルスに関する基礎知識 3. セルフケアの重要性 4. ストレスへの気づき 5. ストレスへの対処、軽減の方法
【研修日程】 2日間 1日目 10:00-17:00 終日研修 2日目 10:00-15:00 研修 15:00-17:00 試験	【研修日程】 1日 10:00-15:00 研修 15:00-17:00 試験
【研修&団体受験費用】 ご一名様 35,000円(税込)*テキスト1,890円は別途	【研修&団体受験費用】 ご一名様 20,000円(税込)*テキスト2,940円は別途

※ 10名様よりお受けさせていただきます。

※ 試験に関する詳細は大阪商工会議所ホームページをご覧ください。

株式会社アクティブ・パートナーズ



大阪商工会議所主催
メンタルヘルス・マネジメント® 検定試験 団体特別試験取次店(全国対応)
 全国の企業・団体様へお伺いします!